

Batut gimnastikası üzrə
milli yarışların
proqramı
2017-ci il

Yaş kateqoriyası	Çıxış proqramı	Elementlərin qəbul edilmiş dəyəri	Əlavə
Balacalar (2010-2011)	Fərdi tullanma 3-cü yeniyetmə dərəcəsi	10 xaldan hesablanır	Sərbəst hərəkətlər 10 elementdən ibarətdir. 1 element üçün maksimum çətinlik əmsalı 6-dır.
Uşaqlar (2008-2009)	Fərdi tullanma Sinxron tullanma 3-cü yeniyetmə dərəcəsi 2-ci idman dərəcəsi	10 xaldan hesablanır	Maksimum çətinlik əmsalı 2-ci yeniyetmə dərəcəsi üçün 8 1-ci yeniyetmə dərəcəsi üçün 10 2-ci yeniyetmə dərəcəsi üçün 13
Yeniyetmələr (2005-2007)	Fərdi tullanma Sinxron tullanma 1-ci idman dərəcəsi İdman ustalığına namizəd	10 xaldan hesablanır	Maksimum çətinlik əmsalı 1-ci idman dərəcəsi üçün 15 İdman ustalığına namizəd üçün 17

Yaş kateqoriyası	Çıxış proqramı	Elementlərin qəbul edilmiş dəyəri	Əlavə
Gənclər (2003-2004)	İdman ustası üçün fərdi və sinxron tullanmalar	10 xaldan hesablanır	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyası tərəfindən təsdiq edilmiş yeniyetmələr arasında keçirilən yarışların proqramı
Böyüklər (2002-ci il və daha böyük)	İdman ustaları proqramı	10 xaldan hesablanır	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən