



Tamblinq üzrə milli yarışların proqramı 2017

Yaş kateqoriyası	Çıxış proqramı	Elementlərin qəbul edilmiş dəyəri	Əlavə
Balacalar (2008-ci il və daha kiçik)	Hər birində 5 elementdən ibarət 2 çıxış. Hər bir çıxış hər hansı bir salto ilə bitməlidir.	Xallar 10 baldan hesablanır + çətinliyinə görə qiymətləndirmə	Elementlərin təkrar icra edilməsinə icazə verilir. Səhvlərə görə cərimə xalları Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən tətbiq edilir.
Yeniyetmələr (2004-2007)	Hər birində 8 elementdən ibarət 2 çıxış. Birinci çıxışda, biri çıxışın sonunda icra edilməklə 3 dəfədən az olmayaraq salto olmalıdır. İkinci çıxışda isə çıxışın istənilən hissəsində ən azı 1 salto (360 ⁰ dönməklə) icra edilməlidir.	Xallar 10 baldan hesablanır + çətinliyinə görə qiymətləndirmə	Elementlərin təkrar icra edilməsinə icazə verilmir (rondat, flyak və templi salto istisna olmaqla). Xallar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən verilir.

Yaş kateqoriyası	Çıxış proqramı	Elementlərin qəbul edilmiş dəyəri	Əlavə
Gənclər (2001-2003)	Hər birində 8 elementdən ibarət 2 çıxış. Birinci çıxışda 180 ⁰ -dən çox salto icra etməyə icazə verilmir. Ən azı 4 salto. İkinci çıxışda isə ən azı 1 element (360 ⁰ və ya 360 ⁰ -dən çox dönməklə) icra edilməlidir.	Xallar 10 baldan hesablanır + çətinliyinə görə qiymətləndirmə	Elementlərin təkrar icra edilməsinə icazə verilmir (rondat, flyak və templi salto istisna olmaqla). Xallar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən verilir.
Böyükər (2000-ci il və daha böyük)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən keçirilir.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən