
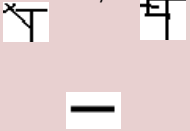





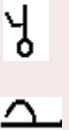







2020-ci il üçün Bədii gimnastika üzrə Milli yarışların proqramı



Respublikada qrup hərəkatləri proqramını inkişaf etdirmək üçün:
Fəaliyyət təcrübəsi 3 ildən artıq olan klubların Azərbaycan və Bakı
Birinciliyində, 2012-2010 və yaxud 2007-2008-ci il təvəllüdü
gimnastların kateqoriyası üzrə iştirakı qrup hərəkatləri komandaları
olmadan mümkün deyil.











Yarışın adı	Proqram Fərdi\Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Baki Birinciliyi	Fərdi proqram	Balacalar (2010-2012rr.)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D)-Açıq xal İcra (E) – 10.00 (Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) proqramına əsasən)	<ul style="list-style-type: none"> - Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla əz azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) - Pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz - Hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti 	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq elementlər:  (şosse ilə)	 və ya 	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə) Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən: Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 element			Xüsusi tələblər olmadıqda üzrə D1-D2 çətinlik hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Fərdi proqram	Yeniyyətlər(2008-2009 –cu il təvəllüdlər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	<ul style="list-style-type: none"> - Ən azı 5 və ən çox 7 çətinlik - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, əz azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, əz azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) - pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti 	Alətsi hərəkətlərdə mütləq elementlər:  (ən azı 5) onlardan birinin ikili dönmə olması şərt ilə  (addımdan birbaşa yarım barmaq üzərinə qalxmaq)		Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə) Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən: Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 bədən çətinliyi elementi			Xüsusi tələblər olmadıqda üzrə D1-D2 çətinlik hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi /Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənə çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 3 bədənə çətinlik elementi			gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə hakimler D1 və D2 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 3 bədənə çətinlik elementi			gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə hakimler D1 və D2 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır
	Fərdi proqram	Gənclər (2005-2007-ci il təvəllüdürlər)			Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) – 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Qrup hərəkətləri	Balacalar (2010-2012-ci il təvəllüdürlər)	Alatsız 4, 5 və ya 6 gimnast olmaqla	Hər bir bədənə çətinlik elementləri qrupundan olan elementlərin bərabər bölüşdürülməsi ilə ən çoxu 5 element	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Çıxışın davam etmə müddəti 1:30-2:00 dəq. Çıxışın texniki dəyəri: - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 3 əməkdaşlıq - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, ən azı 2 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 hərəkətdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz) - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 4 - yenidən düzülmə - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, ən azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (hər biri ən azı 8 saniyə olmaqla) - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti			<ul style="list-style-type: none"> Bədənə çətinlik elementlərinin sayı 5-dən çox olduqda çətinlik üzrə D1 və D2 hakimler tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Rəqs addımları kombinasiyasının sayı 3-dən az olduqda çətinlik üzrə hakimler D1 və D2 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Dalğa hərəkətlərinin sayı 3-dən az olduqda D1 və D2 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Yenidən düzülmənin sayı 4-dən az olduqda çətinlik üzrə hakimler D3 və D4 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Pre-akrobatik elementlər seriyasının sayı 2-dən az və 3-dən çox olduqda çətinlik üzrə hakimler D3 və D4 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Əməkdaşlıqların sayı 3-dən az olduqda çətinlik üzrə hakimler D3 və D4 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
			 4-5-6 gimnast olmaqla	FIG-nin proqramına əsasən	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Qrup hərəkətləri	Yeniyyətlər (2008 -2009-cu il təvəllüdürlər)	5 gimnast olmaqla 	FIG-nin proqramına əsasən	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			

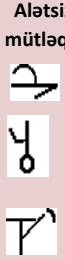
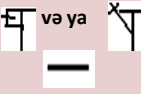




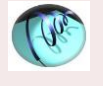
Yarışın adı	Program	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənlə çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər
Azərbaycan Çempionatı	Fərdi (çoxnövcülük və final)	Gənclər (2005-2007-ci il təvəllüdürlər)		FIG-nin programına əsasən	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının programına əsasən
	Fərdi (çoxnövcülük və final)	Böyükər (2004-cü il və daha böyükər)		FIG-nin programına əsasən	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının programına əsasən








Yarışın adı	Proqram Fərdi/qrup	Yaş kateqoriyası	Alətlər	Bədənə çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Bakı çempionatı	Fərdi	Balacaqlar (2010-2012-ci il təvəllüdü)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	<ul style="list-style-type: none"> – Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik – hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) – hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) – pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz. – hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti 	Alətsiz hərəkətlərdə mütəlx elementlər:  (şosse ilə)		Çıxışda mütəlx bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən - 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərin hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 element			Xüsusi tələblər olmadıqda üzrə D1-d2 çətinlik hakimler tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Fərdi	Yeniyyətçilər (2008-2009-cu il təvəllüdü)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	<ul style="list-style-type: none"> – Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik – hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) – hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla , ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) – pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz. – hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti 	Alətsiz hərəkətlərdə mütəlx elementlər:  (addımdan birbaşa yarım barmaq üzərinə qalxmaq)		Çıxışda mütəlx bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən - 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərin hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi/grup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənle çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Внимание Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 element			Xüsusi tələblər olmadıqda üzrə D1-d2 çətinlik hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Fərdi	Gənclər (2005-2007-ci il təvəllüdümlər)			Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Fərdi	Böyükər (2004-cü il təvəllüdümlər)			Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			



Yarışın adı	Proqram Fərdi /Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənə çətinlik elementlərini n sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Azərbaycan Birinciliyi və Bölgələrarası Kubok (2012, 2011, 2010, 2009, 2008) + Qızıl Yaş	Fərdi	Balacalar(2010-2012-ci il təvəllüdürlər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	<ul style="list-style-type: none"> – Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik – hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) – hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) – pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz. - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti 	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq elementlər:  (şosse ilə)	 və ya	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən - 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) –Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) -Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Fərdi	Yeniyetmələr (2008-2009-cu il təvəllüdürlər)		3-7	Çətinlik (D) -Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 bədən çətinliyi elementi			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 3 bədənə çətinlik elementi			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş qrupları	Alətlər	Bədənle çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) maksimal xal üzrə	Xüsusi tələblər
	Fərdi	Gənclər (2005-2007-ci il təvəllüdlülər)			Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
	Qrup hərəkətləri	Balacalar (2010-2012-ci il təvəllüdlülər)	Alətsiz 4, 5 və 6 gimnast olmaqla	Hər bir bədənle çətinlik elementləri qrupundan olan elementlərin bərabər bölüşdürülməsi ilə ən çoxu 5 element	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Çıxışın davam etmə müddəti 1:30-2:00 dəq. Çıxışın texniki dəyəri: - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 3 əməkdaşlıq - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla olmaqla, ən azı 2 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 hərəkətdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz) - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 4 - yenidən düzülmə - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, ən azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (hər biri ən azı 8 saniyə olmaqla) - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti
			4,5 və 6 gimnast olmaqla 		Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
	Qrup hərəkətləri	Yeniyetmələr (2009-2008-ci il təvəllüdlülər)	5 gimnast olmaqla 1 hər  2 hər 		Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
	Qrup hərəkətləri	Gənclər (2005-2007-ci il təvəllüdlülər)	1 hər  2 hər 			Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən



- Əgər gimnast solaxaydırsa, o, mütləq elementləri sağ ayaqla yerinə yetirməlidir. - Qaydalara mümkün dəyişikliklər bu qaydalara aid əlavələrdə öz əksini tapacaqdır.

Yarışın adı	Yaş qrupları	Bədənle çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər
Qızıl Yaş yarışları	20-30 yaş 2 alət seçimə əsasən	Ən azı 2 müvazinət Ən azı 2 dönmə Ən azı 2 tullanma Ən azı 2 rəqs addımları Ən azı 1 risk Ən azı 1 AD	Çətinlik (D) – 7.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilər.
	30-40 yaş 2 alət seçimə əsasən	Ən azı 2 müvazinət Ən azı 2 dönmə Ən azı 2 tullanma Ən azı 2 rəqs addımları Risklər və AD üçün tələb yoxdur.	Çətinlik (D) – 6.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və triko «losin» və ya idman şalvarı geyinə bilər.
	40-50 yaş 2 alət seçimə əsasən	Ən azı 1 müvazinət Ən azı 1 dönmə Ən azı 1 tullanma Ən azı 1 rəqs addımları Risklər və AD üçün tələb yoxdur.	Çətinlik (D) – 5.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və triko «losin» və ya idman şalvarı geyinə bilər.
	50 yaş və daha artıq 1 alət seçimə əsasən	Müvazinət, dönmə tullanma, risklər və AD üçün tələb yoxdur. Ən azı 1 rəqs addımları	Çətinlik (D) – 4.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və triko «losin» və ya idman şalvarı geyinə bilər.




 MARIYA MUZYCHENKO
 PHOTOGRAPHY

MÜKAFATLANDIRMA
2020



Mükafatlandırma idman geyimində keçiriləcək
(Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının
texniki qaydalarına əsasən)



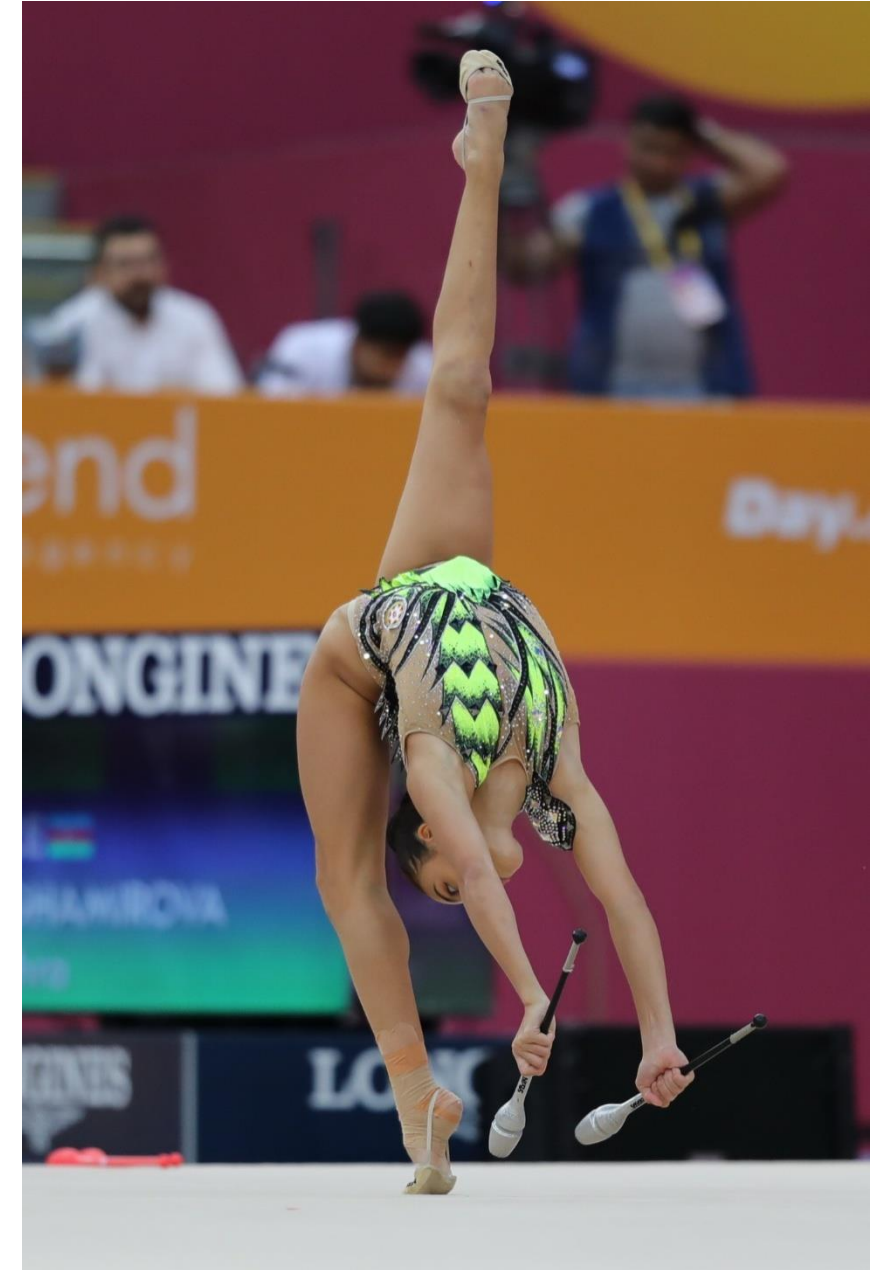
Yarışın adı	Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yerlər
Bakı birinciliyi	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I
			II
			III
	Balacalar – 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I
			II
			III
	Balacalar – 2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I
			II
			III
	Yeniymələr - 2008-2009-cu il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I
			II
			III
	Balacalar - 2010-2012-ci il təvəllüdlülər	Qrup Çoxnövcülük (2 növ əsasında)	I
			II
			III
	Yeniymələr - 2009-2008-ci il təvəllüdlülər	Qrup	I
			II
			III
	Gənclər - 2005-2007-cı il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I
			II
			III
	Komanda birinciliyi	Hesaba alınır: Qrup hərəkətləri üzrə çoxnövcülük (2 alət üzrə) - 2012-2010, Qrup hərəkətləri üzrə çoxnövcülük – 2009-2008, Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2012-2010. Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2009-2008. Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2005-2007.	I
			II
			III



Azərbaycan çempionatı	Böyüklər- 2004-cü il təvəllüdlülər və daha böyüklər	Fərdi çoxnövcülük və finallar	I II III
	Gənclər- 2005-2007-cı il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük və finallar	I II III



418_brmo019-006_0915-18a-ZohraAghamirova-AZE.jpg© BarnyThierolf



Bakı çempionatı	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniymələr - 2008-2009-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük + finallar	I II III
	Gənclər - 2005-2007-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük + finallar	I II III
	Böyüklər - 2004-cü il təvəllüdlülər və daha böyüklər	Fərdi çoxnövcülük + finallar	I II III



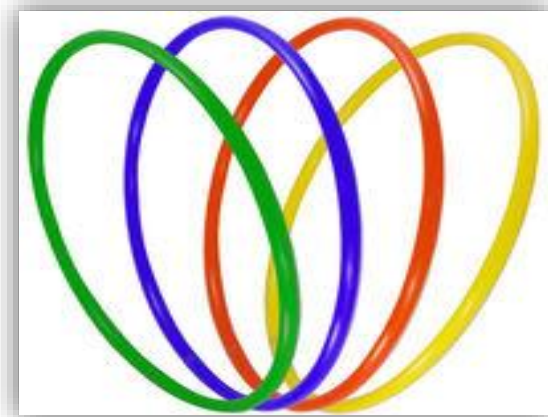
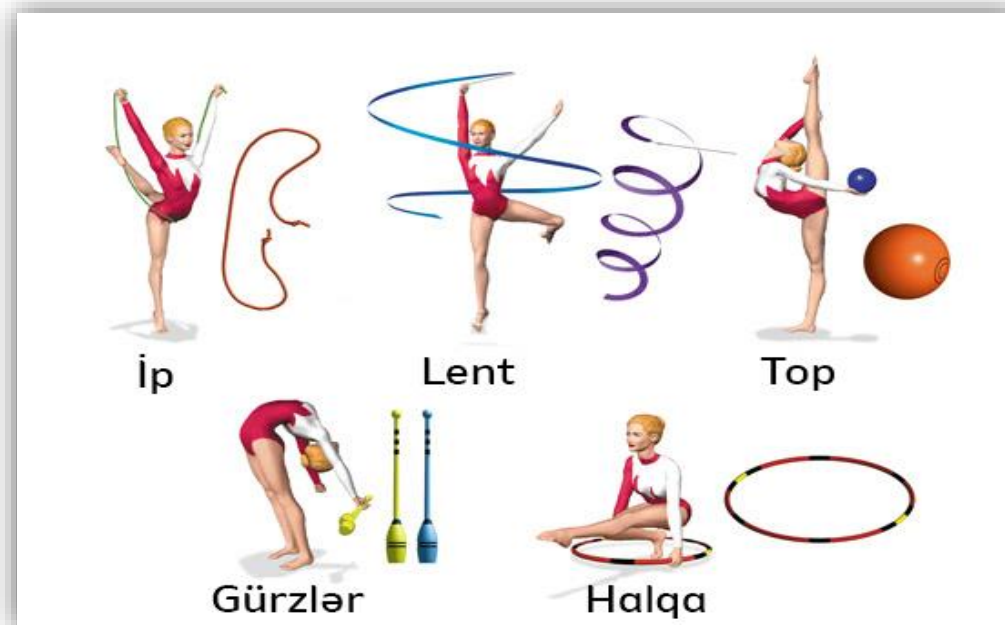
Azərbaycan Birinciliyi	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Yeniymələr - 2008-2009-cü il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Gənclər - 2005-2007-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar - 2010-2012-ci il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri 1. Çoxnövcülük üzrə 2. Ayrı-ayrı alətlər üzrə (təsnifat mərhələsindəki xallar əsasında)	I II III
	Yeniymələr - 2008-2009-cü il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri 1. Çoxnövcülük üzrə 2. Ayrı-ayrı alətlər üzrə (təsnifat mərhələsindəki xallar əsasında)	I II III













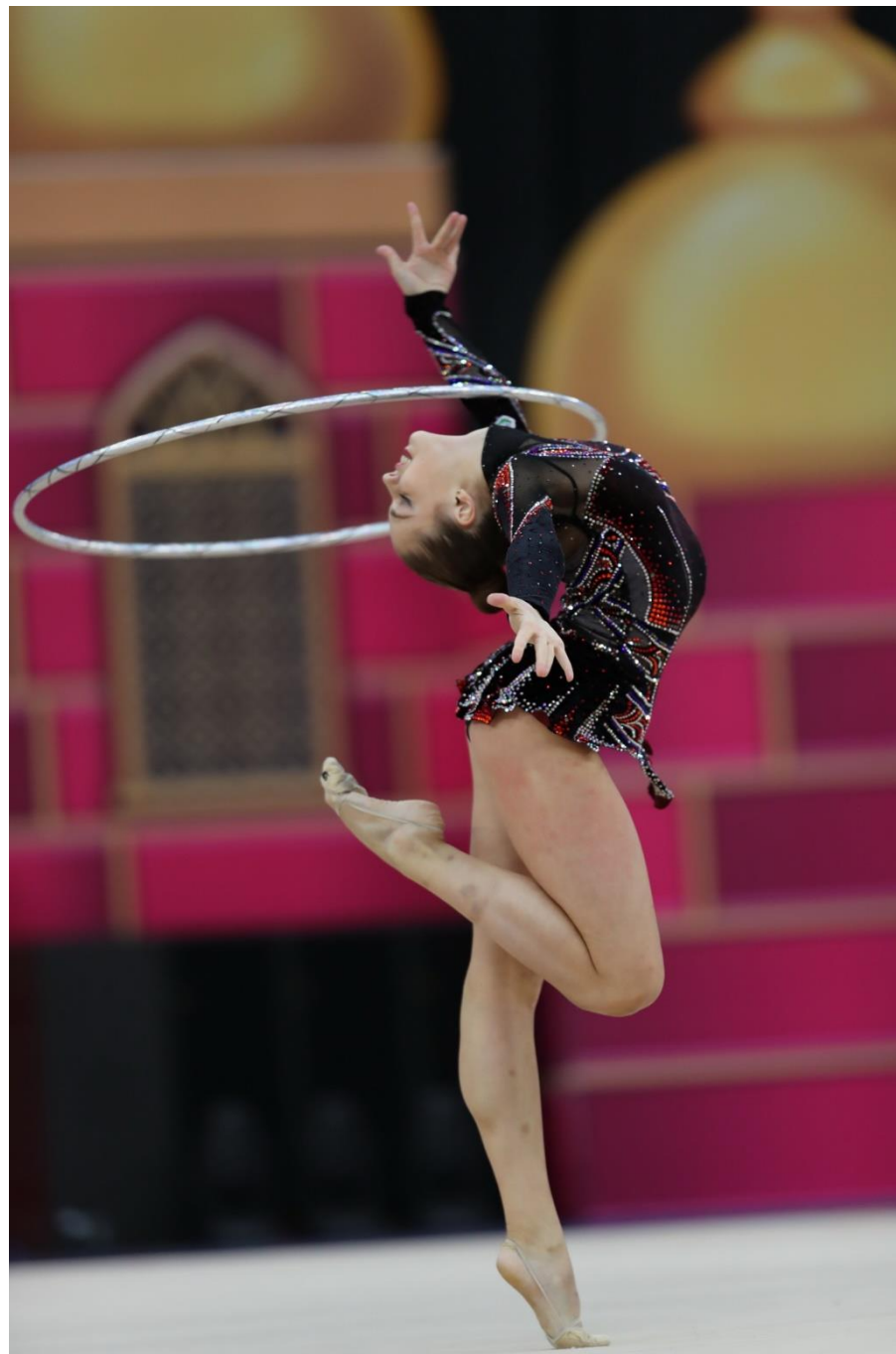
Bölgələrarası Kubok	Balacalar2012 -ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar– 2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətələr -2009-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətələr -2008-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Gənclər - 2005-2007-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
Bölgələrarası Kubok	Balacalar (2012-2010)	Qrup hərəkətləri (çoxnövcülük)	I II III
	Yeniyyətələr 2008-2009	(çoxnövcülük)	I II III













Alətlər üzrə norma



Yaş kateqoriyaları	Alət	Ölçü	Çəki	Qeydlər
2004-2006 (Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının alət normalarına əsasən)		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Çəki olmadan	
		700-900 mm (diametr)	Ən azı 300 qr	
		180-200 mm (diametr)	Ən azı 400 qr	
		Uzunluğu 400-500 mm Gürzün ucunun diametri ən çoxu 30 mm	Ən azı 150 qr	Hər biri
		Uzunluğu ən azı 5000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm Lentin eni - 40-60 mm	Ən azı 30 qr	Çubuqsuz
		800-900 mm (diametr)	Ən azı 300 qr	
2004г. и старше (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		180-200 mm (diametr)	Ən azı 400 qr	
		Uzunluq 400-500 mm Gürzün ucunun diametri ən çoxu 30 mm	Ən azı 150 qr	Hər biri
		Uzunluğu ən azı 6000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm Lentin eni - 40-60 mm	Ən azı 35 qr	Çubuqsuz
				



Yaş kateqoriyaları	Alət	Ölçü	Çəki	Qeydlər
2010-2012		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Çəki olmadan	
		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Min. 150q	Çanaq sümüyünə qədər
		Diametr ən azı 160 mm	Çəkisiz	
		Uzunluğu ən azı 360 mm Gürzün ucunun diametri ən azı 30 mm	Çəkisiz	
		Uzunluğu ən azı 4500 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu ən azı 500 mm	Çəkisiz	
2008-2009		Gimnastın boyuna uyğun olaraq		
		Diametr 700-900 mm	Ən azı 250qr	
		Diametr dəq. 180 mm	Ən azı 400qr	
		Uzunluq - 400-500 mm	Ən azı 150qr	
		Uzunluğu ən azı - 5000 mm Lentin ikiqat hissəsi ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm	Ən azı 30qr	Çubuqsuz

